

KAINZ – Kürbiskerne Natur

Lagerung

Kürbiskerne vor Wärme und Lichtgeschützt lagern.
Nach dem öffnen, verschlossen lagern, rasch verbrauchen.
Ungeöffnet haltbar 10 Monate.

Zutaten

Zutaten: Steirische Kürbiskerne

Nährwerte

100 g enthalten im Durchschnitt

Energie: 2413kj/582kcal
Fett: 46 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 9,4 g
Kohlenhydrate: 2 g
davon
-Zucker: 1,4 g
Ballaststoffe: 6 g
Eiweiß: 37 g
Salz: 0,03 g
